

Ouderenzorg

Er komen steeds meer ouderen met steeds meer en verschillende soorten (zorg)vragen. Deze ouderen blijven steeds langer thuis wonen en doen daardoor ook vaker een beroep op hun huisarts. Om aan alle zorgvragen te kunnen blijven voldoen is het zorgprogramma Geïntegreerde ouderen zorg ontwikkeld.

Doel van dit zorgprogramma

Het zorgprogramma heeft als doel ouderen in een kwetsbare positie vroegtijdig in kaart te brengen en in beeld te houden, om zodoende kwetsbaarheid te verminderen, of op te heffen en toename te voorkomen.

Welke zorg mag u verwachten?

Uzelf bent natuurlijk ervaringsdeskundige en weet het beste wat mogelijke problemen voor uw zelfstandigheid betekenen en wat u nodig heeft om uw zelfstandigheid te behouden. U wordt daarbij geholpen door uw huisarts, praktijkondersteuner en een team van zorgverleners. Samen met u wordt een individueel zorgleefplan opgesteld. Hierin worden afspraken vastgelegd omtrent de gewenste begeleiding en behandeling en wordt de voortgang bijgehouden.

Met welke zorgverleners heeft u contact?

Buiten uw huisarts en de praktijkondersteuner kunnen de volgende zorgverleners een rol spelen in uw begeleiding:

- Doktersassistente: uw eerste contactpersoon als u uw huisarts nodig heeft.
- Specialist Ouderengeneeskunde: adviseert huisarts en andere zorgverleners over de zorg.
- Verpleging en verzorging: ondersteunt bij persoonlijke verzorging en helpt u bij medische handelingen.
- Mantelzorgers uit uw naaste omgeving.
- Ergotherapeut: adviseert en begeleidt bij aanpassingen, zodat u uw dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk zelfstandig uit kunt blijven voeren.
- Fysiotherapeut: in verband met veilig bewegen en conditie.
- Apotheek: bewaakt en levert uw medicijnen en geeft uitleg hierover.
- Diëtist: bepaalt samen met u welk voedingspatroon uw gezondheid het beste ondersteunt.
- Trajectbegeleider dementie: indien er sprake is van dementie.